

2024年4月 ダッシュ新津 選手コース予定表

日付	E 1 クラス		E 2 クラス		E 3 クラス		E 4 クラス		日付	備考
	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム	陸上	スイム		
1 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		1 (月)	
2 (火)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	O F F		2 (火)	
3 (水)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~19 : 45	3 (水)	
4 (木)	18:00~18:30	18:45~20:30	-	18 : 45~20 : 00	O F F		O F F		4 (木)	
5 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~19 : 45	5 (金)	
6 (土)	7:30~8:00	8:00~9:30/19:30~21:00	-	17 : 15~18 : 30	-	18 : 30~19 : 30	-	18 : 30~19 : 30	6 (土)	
7 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	-	7 : 30~ 9 : 00	18:30~19:00	17 : 30~18 : 30		17 : 30~18 : 30	7 (日)	
8 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		8 (月)	
9 (火)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	O F F		9 (火)	
10 (水)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00		18 : 45~19 : 45	10 (水)	
11 (木)	18:00~18:30	18:45~20:30	-	18 : 45~20 : 00	O F F		O F F		11 (木)	
12 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00		18 : 45~19 : 45	12 (金)	
13 (土)	7:30~8:00	8:00~9:30/19:30~21:00	-	17 : 15~18 : 30	-	18 : 30~19 : 30		18 : 30~19 : 30	13 (土)	
14 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	-	7 : 30~ 9 : 00	O F F		大会でない選手のみ練習	17 : 30~18 : 30	14 (日)	BC級大会（柏崎）
15 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		15 (月)	
16 (火)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	O F F		16 (火)	
17 (水)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~19 : 45	17 (水)	
18 (木)	18:00~18:30	18:45~20:30	-	18 : 45~20 : 00	O F F		O F F		18 (木)	
19 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00		18 : 45~19 : 45	19 (金)	
20 (土)	7:30~8:00	8:00~9:30	-	17 : 15~18 : 30	-	18 : 30~19 : 30	-	18 : 30~19 : 30	20 (土)	
21 (日)	O F F		O F F		-	7:30~9:00		7:30~9:00	21 (日)	クラブ対抗（DP）
22 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		22 (月)	
23 (火)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	O F F		23 (火)	
24 (水)	-	20:00~21:30	18 : 00~18 : 30	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~19 : 45	24 (水)	
25 (木)	18:00~18:30	18:45~20:30	-	18 : 45~20 : 00	O F F		O F F		25 (木)	
26 (金)	18:00~18:30	18:45~20:00	-	18 : 45~20 : 00	-	18 : 45~20 : 00		18 : 45~19 : 45	26 (金)	
27 (土)	7:30~8:00	8:00~9:30/19:30~21:00	-	17 : 15~18 : 30	-	18 : 30~19 : 30	-	18 : 30~19 : 30	27 (土)	
28 (日)	9:00~9:30	7:00~9:00	-	7 : 30~ 9 : 00	18:30~19:00	17 : 30~18 : 30		17 : 30~18 : 30	28 (日)	
29 (月)	O F F		O F F		O F F		O F F		29 (月)	ダッシュ水泳大会（新潟校）
30 (火)	O F F		O F F		O F F		O F F		30 (火)	スクール休校日

2024年E1クラステーマ『仲間と共に成長できるチーム作り』

できるまであきらめない上達の法則

おもいやりを持ち、「優」しい人間を目指しましょう

挨拶は元氣よく・クラスの友達と仲良く

年間カレンダーに基づき日程を調節しています。変更があった場合は後日連絡します。